



Carlos Alex Rivera Ruiz

# Motivación y cambio actitudinal

colección  
Texto Universitario

serie  
Emprendedores

Facultad de Ciencias Económicas, Universidad Don Bosco



# Presentación

---

Los emprendimientos exitosos han sido iniciados por visionarios, por personas que tuvieron una ilusión y la cumplieron. Ellos fueron emprendedores y siguen surgiendo muchos hoy en día.

La palabra emprendedor viene del latín "inter prenderé", que significa, "el que entra y hace la tarea". Don Bosco, fundador de la institución Salesiana, fue un visionario, un emprendedor; tuvo la idea, una ilusión y la cumplió a favor de los jóvenes más necesitados, eso dio origen a ideas innovadoras para la época y que aún siguen vigentes y en crecimiento, tales como: Obras Educativas, Oratorios, Misiones, Centros de Formación Profesional, Parroquias, Universidades. Así el proyecto Salesiano, nace como una ilusión: la formación integral de los jóvenes, que incorpora una visión en la persona, capaz de instruirse en sujetos de cambio social a través de su espíritu emprendedor, su competencia laboral y su calidad humana.

La Universidad Don Bosco de El Salvador, consciente de su compromiso educativo y en procura de alcanzar una de sus elementos de formación relacionados con las competencias productivas de sus graduados, a través de la Facultad de Ciencias Económicas, ha implantado en su currículo el Programa Emprendedor Salesiano. Después de amplias investigaciones de diferentes proyectos de formación y capacitación en este tema, se concluyó, que para lograr un verdadero impacto en la orientación emprendedora, debería constituirse un modelo secuencial de elementos relacionados, que facilitara a todos los jóvenes la construcción de una visión de futuro y de un proyecto de vida, que le permitan alcanzar objetivos y metas acordes al medio en que se desenvuelva.

Producto de este esfuerzo se presenta el libro "Motivación y Cambio Actitudinal", que hoy se ofrece como la primera publicación de la serie "Emprendedores". Este texto de cátedra ha sido producto de la vivencia y comprobaciones que durante tres años, el autor, Lic. Carlos Alex Rivera Ruiz ha experimentado, en el desarrollo del primer módulo del Programa de Emprendedores. Esta publicación servirá de guía práctica y efectiva para que facilitadores y alumnos, alcancen su primer escalón en el descubrimiento de su talento y habilidad de emprender.

Herbert Humberto Belloso Funes  
Decano Facultad de Ciencias Económicas  
Universidad Don Bosco



# Prólogo

---

Esta obra parte del supuesto de que todos, como seres humanos, somos un proyecto, una potencia a desarrollar y por ello, toda persona puede mejorar si lo desea. El primer paso es conocer nuestros límites y potencialidades; lo fundamental radica en dotar nuestra vida de objetivos y metas que nos lleven a ser cada vez más útiles e importantes para la sociedad.

La vida humana, a diferencia de los animales, no recibe un programa biológico que indique que hacer en cada situación; tampoco venimos al mundo con un manual de uso. Por ello necesitamos desarrollar nuestros programas de acción y comprensión. La cultura es a su vez resultado de tal necesidad. Paradójicamente, la complejidad que va adquiriendo el vivir dentro de una cultura hace forzoso contar con medios que permitan saber la mejor manera de vivir como parte de un grupo humano y de su cultura. Saber como equilibrar nuestros componentes sin desbordarnos o autodestruirnos es fundamental; ya que esos componentes humanos que nos configuran (biología, socialidad, cultura, razón, emoción), y confieren unidad, parecieran luchar entre ellos. Por ejemplo: nuestro mundo psíquico versus nuestra realidad física; la dimensión social en pugna con la individualidad. Quién no ha experimentado en ocasiones ese antagonismo, que nos complica la existencia.

El presente libro se propone brindar algunas líneas básicas que permiten orientar o dirigir con más facilidad nuestras vidas, así como saber aprovechar y desarrollar el potencial con el que venimos dotados. En este sentido y de una manera figurada, queremos ofrecer un manual de vida, que se funde en la capacidad de motivarlos.

A medida que nos internemos en las páginas de este manual, nos encontraremos con diferentes reflexiones teóricas que tratan de explicar nuestra complicada realidad humana: aspectos culturales, psicofísicos, psicosociales, etc... El objetivo es aportar ideas para conocer, evaluar y auto desarrollar el potencial humano a través de la organización de las facetas y técnicas de autocontrol, motivación, actitudes positivas, en función de un proyecto de vida; mismo que debe considerar las diferentes posiciones que asumimos de cara al vivir. Dicho de otra manera, las diferentes filosofías de la vida que asumimos considerando la biografía personal, el medio social, económico y cultural en que nos desenvolvemos.

Este texto hace énfasis especial a la juventud, y a quienes deseen progresar y mejorar su personalidad. Para lograrlo se ha ideado un método que parte de ofrecer una orientación teórica desde la cual se abordan problemáticas de interés común, y desde estos ingredientes se pasa a la reflexión de situaciones actuales. Este tipo de enfoque es original para un curso de motivación y cambio actitudinal, dicho sistema permite encaminar el proceso hacia la auto superación. De igual manera, facilita la actividad orientadora y de consejería mediante temáticas organizadas.

En este sentido se aprende a conocer y reflexionar un poco más sobre la naturaleza del problema existencial de vivir; con ello tu querido lector te conviertes en un autodidacta que puede ayudarse, al adquirir más conocimiento de ti mismo, pues sabrás buscar las alternativas de solución a tus problemas vitales de forma más consciente; en tanto aprendas a evaluar las consecuencias de tus decisiones y acciones.

En aras de una mayor precisión y comprensión, se ha sacrificado el lenguaje técnico, y se ha preferido un estilo coloquial, para así comprender tu interés como lector, de manera que puedas identificarte con los contenidos de cada lectura; de tal forma que cobren para ti un significado personal.

Cada área de estudio lleva al final una serie de procedimientos pedagógicos muy útiles, tales como: casos problemáticos, pruebas de conocimientos, ejemplos, ejercicios de realización personal o de forma colectiva, en armonía con la temática desarrollada, las que a su vez son flexibles a las situaciones y condiciones de los interesados.

Lo más importante de este proceso es que sea comentado, acompañado por profesores, alumnos, amigos y profesionales de todas las disciplinas, a fin de lograr el desarrollo de "tu potencial humanos" y por tanto de nuestras futuras generaciones.

A todos, nuestra gratitud por su ayuda.

Carlos Alex Rivera Ruiz.  
Autor